

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 16-05-2022 đến ngày 20-05-2022

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup bí đỏ	- Canh: Cải trắng nấu tôm khô - Mặn: Tôm thịt sốt cà chua - Tráng miệng: Chuối cau	- Nui xào thịt gà - Nước ép ổi	- Bánh flan
Thứ 3	- Uống sữa - Bún riêu	- Canh: Bầu nấu thịt heo - Mặn: Cá hủ kho thơm - Tráng miệng: Thanh long	- Cháo hào - Sữa đậu nành	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Há cảo	- Canh: Rau đay nấu hên - Mặn: Trứng, thịt heo chiên - Tráng miệng: Saboche	- Hủ tiếu mực - Nước ép thơm	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Bánh mì nhân mặn	- Soup nấm tuyết - Nem chiên, Chả giò chiên, khoai tây - Cơm chiên xá xiu	- Bánh canh chả cá - Nước mát	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Mì bò kho	- Canh: Cải bó xôi nấu thịt - Mặn: Gà nấu đậu tibo - Tráng miệng: Xoài	- Bánh mì ngọt - Nước sơ ri	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40% _492 Kcal , Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan

Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thanh Thủy